

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	08:30 – 09:30 BODYBALANCE Les Mills						
09:30	Yoga 75 Min.		Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
10:30		BODYBALANCE Les Mills	BODYBALANCE Les Mills	Yoga 75 Min.			
17:00				17:15 Pilates			
18:00	Pilates	MamaFit	BODYBALANCE Les Mills	18:15 Pilates	BODYBALANCE Les Mills		Männer Yoga
19:00	Pilates	Pilates	Yoga 75 Min.	19:15 BODYBALANCE Les Mills			
20:00	Yoga 75 Min.	Pilates	20:15 Pilates	20:15 Yoga 75 Min.			



# PILATES YOGA LOFT

Anmeldung unter:  
[info@pilates-yoga-loft.de](mailto:info@pilates-yoga-loft.de)

oder

0171-1239784

Moorhof 5 – 22399 Hamburg

<https://pilates-yoga-loft.de/>